

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ΜΕΛΙΤΗ, 29 Σεπτεμβρίου 2005

ΟΜΑΔΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΤ΄ ΤΑΞΗΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
ΜΕΛΙΤΗΣ

ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΤΗΣ ΤΑΞΗΣ:
ΤΙΚΤΑΠΑΝΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ

ΘΕΜΑ :« ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ»

Η Ομάδα Αγωγής Υγείας των μαθητών της ΣΤ΄ τάξης του 8/θ Δημοτικού Σχολείου Μελίτης, την Πέμπτη, 29 Σεπτεμβρίου 2005 πραγματοποίησε έρευνα σε όλες τις τάξεις του σχολείου :

1. για την πρωινή διατροφή των μαθητών στο σπίτι,
2. στο διάλειμμα του σχολείου και
3. για τη διατροφή στους στο Ολοήμερο.

Οι ερωτήσεις που υποβλήθηκαν σε κάθε μαθητή ήταν:

- Η τάξη
- Το φύλο, αγόρι – κορίτσι
- Τι έφαγε, τι ήπια το πρωί πριν έρθει στο σχολείο
- Τι έφαγε στο διάλειμμα

Για τους μαθητές που συνεχίζουν στο Ολοήμερο σχολείο:

- Ποιο θα είναι το γεύμα του για το μεσημέρι

Οι απαντήσεις όλων των μαθητών συνοψίζονται στους πίνακες και τα γραφήματα που ακολουθούν:

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

ΤΑΞΗ :


Μελίτη, 29/9/2005

ΑΓΟΡΙ :

ΚΟΡΙΤΣΙ :

 Τι έφαγες και τι ήπιες στο σπίτι, πριν έρθεις στο σχολείο;

1. Αβγό
2. Τοστ
3. Μερέντα
4. Μαρμελάδα
5. Μέλι
6. Κουλούρι
7. Πίτα
8. Σάντουιτς
9. Κορν-Φλέικς
10. Κρουασάν
11. Γάλα
12. Χυμό
13. Κάτι άλλο Τι;

 Τι έφαγες στο διάλειμμα:

1. Σάντουιτς από το σπίτι
2. Αγόρασα από το Κυλικείο Τι;
3. Ψώνισα από το Σούπερ Τι;
4. Ψώνισα από Περίπτερο Τι;
5. Τίποτα
6. Κάτι άλλο; Τι;

 Πηγαίνεις στο Ολοήμερο; Ναι: Όχι:

Ø Αν ναι, τι θα γευματίσεις στο **Ολοήμερο** το μεσημέρι;



Μελίτη, 30-9-2005

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
8/Θ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΛΙΤΗΣ

Προς
Γονείς και Κηδεμόνες
Δημοτικού Σχολείου
Μελίτης

Ταχ. Δ/ση :Μελίτη -53100
eMail :mail@dim-melit.flo.sch.gr
Τηλέφωνο : 2385037250
Πληροφορίες: Μ. Μυλωνάς

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Αγαπητοί γονείς,

σας ανακοινώνουμε τα αποτελέσματα της έρευνας για τη διατροφή των μαθητών κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στο σχολείο, που πραγματοποίησαν οι μαθητές της **ΣΤ΄ τάξης** του Δημοτικού Σχολείου Μελίτης, ως Ομάδα του Προγράμματος της Αγωγής Υγείας, στις 29/9/2005. Όλα καταγράφηκαν σε πίνακες - γραφήματα και οι κυριότερες παρατηρήσεις είναι οι εξής:

1. Το δυναμικό του σχολείου είναι 127 μαθητές. Απουσίαζαν εκείνη την ημέρα 4 μαθητές. **Αγόρια =59 Κορίτσια = 64**
2. Το δυναμικό του **Ολοήμερου** είναι 33 μαθητές και παρακολούθησαν τα μαθήματα εκείνη την ημέρα **32 μαθητές** Απουσίαζε 1 μαθητής.

Τα συμπεράσματα από τους πίνακες είναι :

Α. Από τα στοιχεία του **1^{ου} Πίνακα** με την ερώτηση προς το μαθητή «**Τι έφαγε, τι ήπια πριν έρθει το πρωί στο σχολείο**» προκύπτουν τα εξής αποτελέσματα με παρόντες 123 μαθητές:

α/α	Γάλα	Τοστ	Χυμός	Τυρόπιτα	Μερέντα	Κουλούρι	Κορνφλέικς	Τσάι	Κρουασάν	Αβγό	Τίποτα	ΣΥΝΟΛΟ
Αγόρια	37	4	4	3	10	2	10	0	2	6	10	59
Κορίτσια	33	6	2	0	8	1	7	2	1	1	8	64

Διαπιστώνουμε δυστυχώς, ότι **18** μαθητές έρχονται και φέτος **νηστικοί** στο σχολείο και τρώνε πολύ αργά, στις 10:00πμ. Φροντίστε οπωσδήποτε κάτι να φάνε, πριν έρθουν στο σχολείο.

Β. Από τα στοιχεία του 2^{ου} Πίνακα με την ερώτηση «Τι έφαγες στο διάλειμμα» προκύπτουν τα εξής:

α/α	Μπισκότα	Σάντουιτς σπιτιού	Χυμός-Τσουρέκι	Τυρόπιτα	Τόστ	Κρουασάν	Τίποτα	Σύνολο
Αγόρια	2	12	3	15	17	5	2	54
Κορίτσια	3	21	2	12	15	9	1	58

Σε σύγκριση με την περασμένη σχολική χρονιά, όλοι μας πρέπει να αισθανόμαστε μεγάλη χαρά, γιατί οι μαθητές μας, τα παιδιά σας, τρέφονται πολύ καλά και υγιεινά. Επιτέλους εξαλείφθηκαν από το σχολείο τα πατατάκια και τα γαριδάκια και αξίζουν σε σας και τα παιδιά σας θερμά συγχαρητήρια.

Γ. Από τον 3^ο Πίνακα με την ερώτηση «Τι θα γευματίσεις;» προς τους 32 παρόντες μαθητές του **Ολοήμερου**, προκύπτουν τα εξής:

α/α	Γεύμα από το σπίτι	Σάντουιτς	Κρουασάν	Τυρόπιτα	Τόστ	Τίποτα	ΣΥΝΟΛΟ
Αγόρια	5	1	0	0	0	9	15
Κορίτσια	8	2	0	1	1	5	17

Η διατροφή των μαθητών του Ολοήμερου βρίσκεται σε κακή κατάσταση, εκτός των 18 μαθητών που γευματίζουν. Οι υπόλοιποι μαθητές θα μένουν νηστικοί ως τις 4μμ; Σας παρακαλώ προσέξτε το είναι επείγον.

Τελικά συμπεράσματα:

- Στο Δημοτικό Σχολείο Μελίτης υπάρχουν **18** μαθητές που έρχονται το πρωί **νηστικοί** στο σχολείο, πράγμα απαράδεκτο. Το γεγονός αυτό δεν δικαιολογεί καμιά οικογένεια, πλούσια ή φτωχιά γιατί βάζουν σε κίνδυνο την υγεία των παιδιών τους.
- Ορισμένα **Κορν – φλέικς** είναι τα πλέον επικίνδυνα για την υγεία και θα πρέπει να ενημερωθείτε για την προέλευσή τους.
- Υπάρχει και η καλή πλευρά, όπου οι περισσότεροι μαθητές τρέφονται με **παραδοσιακές τροφές**.
- Όλοι οι μαθητές του **Ολοήμερου** πρέπει οπωσδήποτε κάτι να **τρώνε** το μεσημέρι, κανείς δεν πρέπει να μένει τελείως **νηστικός**.
- Πιστεύουμε πως με τη **συνεργασία** σας, σύντομα θα πάμε ακόμα καλύτερα με το θέμα της διατροφής των παιδιών.

Με εκτίμηση,
Ο Διευθυντής του Σχολείου

Μιχάλης Μυλωνάς