



Μελίτη, 8-6-2004

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
8/Θ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΛΙΤΗΣ

Ταχ. Δ/ση :Μελίτη
Ταχ. Κώδικας :53071 Φλώρινα
Πληροφορίες :Μιχάλης Μυλωνάς
Τηλέφωνο :2385037250
eMail :mail@dim-melit.flo.sch.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Κυρίες και κύριοι, αγαπητοί συνάδελφοι,
το 8/θ Δημοτικό Σχολείο Μελίτης στο πλαίσιο του Προγράμματος
“ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ”2003-2004 που υλοποίησε με θέμα :

«Τα μη διαδεδομένα Ολυμπιακά Αθλήματα στο χωριό μας»

ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΟΥ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ-
ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

σας ανακοινώνει τις δραστηριότητες του προγράμματος

1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

- Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φλώρινας
- 8/θ Δημοτικό Σχολείο Μελίτης
- Διευθυντής :Μιχάλης Μυλωνάς
- Υπεύθυνη Προγράμματος:Σοφία Βογδάνου
- Επιτροπή Στήριξης :Λάζαρος Τσάφκας
Παναγιώτα Άλτη
Γιώργος Σουλίδης
- Παιδαγωγική Ομάδα :Β. Γεωργίου, Ισ. Ιωαννίδης,
Χ. Ριζίδου, Φ. Φιλίππου
- Τάξεις που συμμετείχαν : Γ΄ , Δ΄ , Ε΄ και ΣΤ΄
- Αριθμός μαθητών : 80
- Επιλογή θέματος :Από τους μαθητές

2.ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

- Νομάρχης Φλώρινας : κ. Ιωάννης Στρατάκης
- Δήμαρχος Μελίτης : κ. Κωνσταντίνος Τσακμάκης
- Γραφείο Φυσικής Αγωγής Δ.Ε. Φλώρινας :
κ. Χαράλαμπος Μιχαηλίδης και κ. Βασίλειος Κεχαγιάς
- Σχολικός Σύμβουλος Π.Ε. Φλώρινας κ. Ηρακλής Σπυρίδης
- Δ/ση Πολιτισμού–Τουρισμού Ν. Φλώρινας : Τμήμα Αθλητισμού,
κ. Ηλέκτρα Πιτόσκα
- Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Μελίτης.
Πρόεδρος, κ. Αλέξανδρος Ιωαννίδης

3.ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

∅ ΔΕΚΕΜΒΡΗΣ 2003 - ΓΕΝΑΡΗΣ 2004 ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ:

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΦΕΣ

∅ ΦΛΕΒΑΡΗΣ 2004 ΣΤΗ ΦΛΩΡΙΝΑ :

- ΔΗΜΟΣΙΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΑ Μ. Μ. Ε. : 9,10,11-2-2004
- ΠΟΛΕΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ : 17-2-2004
- ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ : 25-2-2004
- Δ.Α.Κ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ : 25-2-2004
- ΞΙΦΑΣΚΙΑ : 25-2-2004
- ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΓΛΑΣ–ΦΛΩΡΙΝΑΣ: 25-2-2004

∅ ΜΑΡΤΗΣ 2004 ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 16-3-2004:

- ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ΕΘΝΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΙΚΡΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

∅ ΑΠΡΙΛΗΣ 2004 ΣΤΗΝ «ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ» Δ.Δ. ΜΕΛΙΤΗΣ :

- ΜΠΙΑΝΤΜΙΝΤΟΝ : 2-4-2004
- ΠΙΝΓΚ – ΠΙΟΝΓΚ : 21-4-2004

4. ΠΑΡΑΓΟΜΕΝΟ ΥΛΙΚΟ

- n Βιντεοκασέτα,
- n Έντυπο Υλικό
- n CD
- n Φωτογραφίες
- n Κασέτα
- n Δισκέτα

1. ΑΠΟΨΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

- n Ο αθλητισμός συμβάλλει στη σωματική και πνευματική ανάπτυξη του ατόμου
- n Η γνωριμία μας με τα μη διαδεδομένα Ολυμπιακά Αθλήματα ενδυνάμωσε το ενδιαφέρον μας για τον αθλητισμό
- n Η φυσική κατάσταση των αθλητών
- n Ο αθλητισμός ενώνει κοινωνίες και έθνη
- n Διδαχτήκαμε να συνεργαζόμαστε και να σεβόμαστε τους κανόνες των αθλημάτων

6. ΗΜΕΡΙΔΑ 8 ΙΟΥΝΗ 2004

- n ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ: ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
- n ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΕΛΙΤΗΣ
- n ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ
- n ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΣΤΑ Μ. Μ. Ε.
- n ΑΦΙΣΕΣ, ΠΡΟΣΚΛΗΣΕΙΣ, ΕΠΑΙΝΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
- n ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Κυρίες και κύριοι, πιστεύω πως το Πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας, άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και αναμνήσεις στους μαθητές μας γιατί περιελάμβανε πολλές δράσεις, γινόταν αβίαστα και κυρίως γιατί τους ενδιέφερε. Αγάπησαν τα αθλήματα και αυτό φάνηκε στη συνέχεια και στο σχολείο με τις επιδόσεις των μαθητών μας σε οργανωμένες αθλητικές εκδηλώσεις όπου διακρίθηκαν.

Ευχαριστώ θερμά εκ μέρους των συναδέλφων μου, όλους τους υποστηρικτές του προγράμματος και ιδιαίτερα το Γραφείο της Ολυμπιακής Παιδείας του ΥΠ.Ε.Π.Θ. για τη χρηματοδότηση του προγράμματος, καθώς επίσης και το Ε. Ι. Ν. για την άριστη συνεργασία μας.

Με εκτίμηση,
ο Διευθυντής του Σχολείου

Μιχάλης Μυλωνάς



Μελίτη, 8-6-2004

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
8/Θ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΛΙΤΗΣ

Ταχ. Δ/ση :Μελίτη
Ταχ. Κώδικας :53071 Φλώρινα
Πληροφορίες :Μιχάλης Μυλωνάς
Τηλέφωνο :2385037250
eMail :mail@dim-melit.flo.sch.gr

**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΕΝΤΥΠΩΣΕΙΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΟΛΙΟΥ ΚΑΙ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΟΥΤΣΙΠΕΤΡΟΥ**

Κυρίες και κύριοι,
στο Σχολείο μας υλοποιήσαμε πρόγραμμα της "ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ 2003 - 2004" με θέμα :

«Τα μη διαδεδομένα Ολυμπιακά Αθλήματα στο χωριό μας»

με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και
Θρησκευμάτων.

Η ανακοίνωση της υλοποίησης αθλητικού προγράμματος από το
σχολείο μας, μας ενθουσίασε και αμέσως επιλέξαμε με την υπεύθυνη της
Ολυμπιακής Παιδείας κ. Σοφία Βογδάνου το παραπάνω θέμα, από τα
πολλά που πρότεινε το πρόγραμμα.

Το Φεβρουάριο του 2004 ξεκίνησε το πρόγραμμα με το άθλημα
«**Πολεμικές Τέχνες - Καράτε**». Πήγαμε όλες οι τάξεις στην Πολιτιστική
Αίθουσα που μας την παραχώρησε ο κ. Δήμαρχος, τον οποίο και
ευχαριστούμε θερμά, όπου μας περίμενε η αθλητική ομάδα του κ.
Παναγιώτη Καλλίνη. Εντυπωσιαστήκαμε από τα χτυπήματα και τις λαβές
που χρησιμοποιούσαν οι αθλητές, με κύριο χαρακτηριστικό τους την
αρμονία, τον έλεγχο και τη δύναμη. Μας άρεσε ο χαιρετισμός των
αθλητών πριν και μετά τον αγώνα καθώς και η ευγένειά τους. Όλοι
θεωρούσαμε το άθλημα αυτό επικίνδυνο, όμως διαπιστώσαμε πως οι
αθλητές είχαν κατάλληλο εξοπλισμό όπως γάντια, μασέλες και άλλα για
να μην πληγώνονται και πολλούς κανόνες. Μας μίλησε ο κ. Καλλίνης για

την ιστορία του αθλήματος, για τις ζώνες που αποχτά ο αθλητής σε κάθε στάδιο μετά από εξάσκηση και πως το καράτε το χρησιμοποιούν, όσοι το μαθαίνουν, μόνο για αυτοάμυνα.

Δεύτερη γνωριμία στον ίδιο μήνα ήταν το άθλημα του **Χάντμπολ** στο Κλειστό Γυμναστήριο της Φλώρινας. Μας άρεσαν οι εγκαταστάσεις, το παρκέ του γηπέδου, το παίξιμο των αθλητών και κυρίως οι αποκρούσεις του τερματοφύλακα.

Έξω στο **Στίβο** μας μίλησαν για τα αθλήματα που πραγματοποιούνται και ενθουσιαστήκαμε από τις εγκαταστάσεις, τους προβολείς, το ταρτάν και πολλά άλλα.

Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε την αίθουσα γυμναστηρίου **Ξιφασκίας** όπου μας υποδέχτηκε ο υπεύθυνος της σχολής κ. Καλυβιάνος με την αθλητική του ομάδα. Εντύπωση μας έκανε ότι τα ξίφη των αθλητών ήταν ευλύγιστα και ότι το ειδικό κράνος και ο προστατευτικός εξοπλισμός ήταν πλήρης για να μην τραυματίζονται οι αθλητές. Παρατηρήσαμε ιδιαίτερα το ηλεκτρονικό μηχάνημα που κατέγραφε τους πόντους σε κάθε επαφή του ξίφους στον αντίπαλο και ότι η στολή του κάθε ξιφομάχου ήταν συνδεδεμένη με το μηχάνημα.

Αφήσαμε τη Φλώρινα και φτάσαμε στο Χιονοδρομικό Κέντρο της Βίγλας για να γνωρίσουμε από κοντά το άθλημα του **Σκι**. Στην αρχή η κ. Σοφία Βογδάνου, ως αθλήτρια του αγωνίσματος με πολλές διακρίσεις, μας μίλησε για την ιστορία του αθλήματος και στη συνέχεια μας έδειξε όλο τον εξοπλισμό του σκι: χιονοπέδιλα, δέστρες, μπότες, μαστούνια, ειδική αδιάβροχη και ζεστή στολή, γυαλιά, σκούφο, γάντια. Κατόπιν μας οδήγησε στην πίστα όπου μας έδειξε διάφορες τεχνικές. Η κατάβαση των αθλητών που παρακολουθήσαμε ήταν συναρπαστική. Μας είπε η κ. Βογδάνου ότι στο σκι δρόμων αντοχής οι αθλητές χρησιμοποιούν κερύ για να γλιστρούν περισσότερο τα σκι στην κατηφόρα και να κολλούν στην ανηφόρα. Επίσης ενδιαφέρον ήταν που μάθαμε ότι στη χιονοσανίδα δεν χρησιμοποιούν μαστούνια και ότι το σκι είναι ένα μαγευτικό άθλημα χωρίς ιδιαίτερους κινδύνους, όπως νομίζαμε.

Στις 16 Μαρτίου 2004 οι μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης του σχολείου επισκεφθήκαμε στη Θεσσαλονίκη το **Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο**. Φανταστικό, σύγχρονο κολυμβητήριο με πλούσιο εξοπλισμό. Ο υπεύθυνος ναυαγοσώστης μας ενημέρωσε και μας έδειξε τα στυλ κολύμβησης, μας μίλησε για τους κανόνες που τηρούν οι αθλητές στην πισίνα και για τα μυστικά στη ναυαγοσωστική. Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε το **Εθνικό Γυμναστήριο της Μίκρας** όπου είδαμε από κοντά όλες τις εγκαταστάσεις.

Στην Πολιτιστική Αίθουσα του χωριού μας, παρακολουθήσαμε όλοι οι μαθητές του σχολείου στις 2 Απριλίου 2004 ένα νέο άθλημα, το

Μπάντιμιντον που παίζεται σε κλειστό χώρο. Την παρουσίαση, την τεχνική και την επίδειξη του αθλήματος την έκαναν δύο αθλητές που ήρθαν από τη Θεσσαλονίκη. Μας έκανε εντύπωση η ταχύτητα που αποκτούσε το φτερό με το χτύπημα του αθλητή και η ευκινησία των αθλητών στις αποκρούσεις. Άρεσε σε όλους το άθλημα γιατί είναι ευχάριστο. Παίζεται με ένα φιλέ, δύο ρακέτες και το μπαλάκι που είναι ενισχυμένο από φτερό χήνας. Στο τέλος παίξαμε πολλά παιδιά με την καθοδήγηση των αθλητών. Τέλος πήραμε συνέντευξη από τους αθλητές.

Στις 21 Απριλίου 2004 στην Πολιτιστική αίθουσα του χωριού μας παρακολουθήσαμε το τελευταίο προγραμματισμένο άθλημα το **Πίνγκ-Πονγκ**. Το άθλημα μας ήταν γνωστό, μα εντυπωσιαστήκαμε από το ολοκαίνουργιο εντυπωσιακό τραπέζι του πινγκ-πονγκ που θα μείνει στο σχολείο μας και θα μπορούμε να παίζουμε. Ο γυμναστής μας ο κ. Τσάφκας μας μίλησε για την ιστορία του ολυμπιακού αυτού αθλήματος, τους κανόνες, την τεχνική, ότι παίζεται με δύο ή τέσσερις αθλητές, για την κατασκευή της ρακέτας, το ελαφρύ μπαλάκι και τέλος με τον κ. Λαζαρίδη παίζοντας μας εξηγούσαν πως πρέπει να κινούμε το σώμα μας.

Αξιολογώντας το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας θεωρούμε πως ήταν η πιο ευχάριστη έκπληξη της σχολικής χρονιάς. Οργανωμένο με πολύ καλή ενημέρωση από προπονητές και ειδικούς αθλητές, αποκτήσαμε πολλές εμπειρίες στα σύγχρονα αθλητικά κέντρα, δεν είχαμε πρόβλημα συμμετοχής γιατί οι μετακινήσεις και τα γεύματα ήταν δωρεάν, και χαρήκαμε που το σχολείο μας απόκτησε επιτέλους πλούσιο αθλητικό εξοπλισμό. Ο αθλητισμός είναι κομμάτι από τη ζωή μας, είναι το παιχνίδι μας και μας προσφέρει πολλά. Διδαχθήκαμε να συνεργαζόμαστε ομαδικά, να σεβόμαστε τους κανόνες των αθλημάτων. Εκτός από αυτά που είδαμε και ακούσαμε από κοντά διαπιστώσαμε στους αθλητές ένα άλλο ήθος. Ήταν όλοι ευγενικοί, πρόθυμοι να μας απαντήσουν σε όλες μας τις ερωτήσεις και μας γοήτευσαν.

Όλα αυτά που ζήσαμε με το πρόγραμμα της Ολυμπιακής Παιδείας θα μας μείνουν αξέχαστα, κυρίως, γιατί μας κάνανε να αγαπήσουμε ακόμα περισσότερο τον αθλητισμό και να συμμετάσχουμε ενεργά σε περισσότερα αθλήματα.

Τέλος ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας τους εκπαιδευτικούς του σχολείου μας, τους τοπικούς φορείς, τους γονείς μας και το Υπουργείο Παιδείας για την ευκαιρία που μας έδωσε να ζήσουμε με την Ολυμπιακή Παιδεία αξέχαστες στιγμές.

Σας ευχαριστούμε που μας ακούσατε.